

InnoSleep

Hvordan kan vi hjælpe patienter med søvnapnø ifht. at det bedste behandlingsvalg bliver truffet?

”Udvikling og implementering af beslutningsstøtteværktøj til søvnapnø patienter”

v/Pia Keinicke Fabricius, Spl., MKS, Cand. Cur., Ph.D.
ØNH-kirurgisk afd., SUH



Agenda



**Baggrund
og formål**

**Indhold
BSV**

**Hvordan har
projektet
ændret praksis
indtil nu?**

Baggrund

Behandling af søvnapnø – hvad er det bedste valg?

-
- ✅ **CPAP er mest effektiv**, men virker kun, hvis den bruges.
 - ❌ **50 % stopper behandlingen (motivation?)**
 - ◆ **Flere behandlingsmuligheder.**
 - ◆ **Den rette behandling skal træffes SAMMEN med patienten.**
-

Fordele og ulemper skal afvejes.

Helbredstilstand og præferencer er vigtige.

💡 **Fælles beslutningstagning hjælper** med at vælge den bedste løsning.

⚙️ **Et beslutningsstøtteværktøj (BSV)** kan understøtte processen.



Formålet

Formålet er, at udvikle og implementere et person-centreret beslutningsværktøj til patienter med obstruktiv søvnapnø (OSA) og deres behandlere. Det skal hjælpe **begge** parter med at vælge den bedste behandling, der passer til patientens helbred, præferencer og dagligdag.

Væsentlig pointe: Beslutningen træffes i fællesskab (samarbejde)

Forsknings model

Coulter et al. BMC Medical Informatics and Decision Making 2013, 13(Suppl 2):S2
<http://www.biomedcentral.com/1472-6947/13/S2/S2>

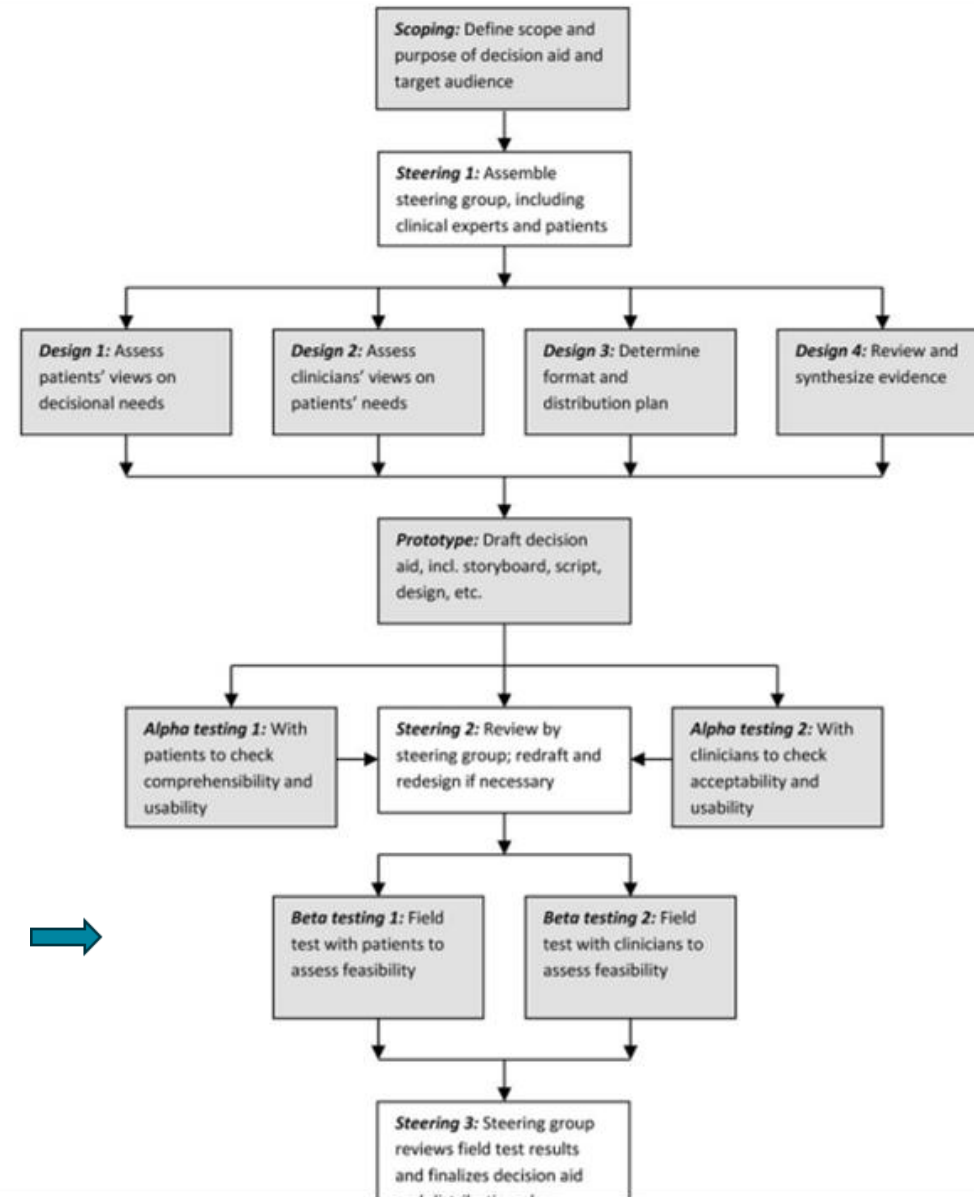
BMC
Medical Informatics & Decision Making

REVIEW

Open Access

A systematic development process for patient decision aids

Angela Coulter^{1*}, Diana Spielwell², Jennifer Kryworuchko³, Patricia Dolan Mullen⁴, Chik Jenn Ng⁵,
Trudy van der Weijden⁶

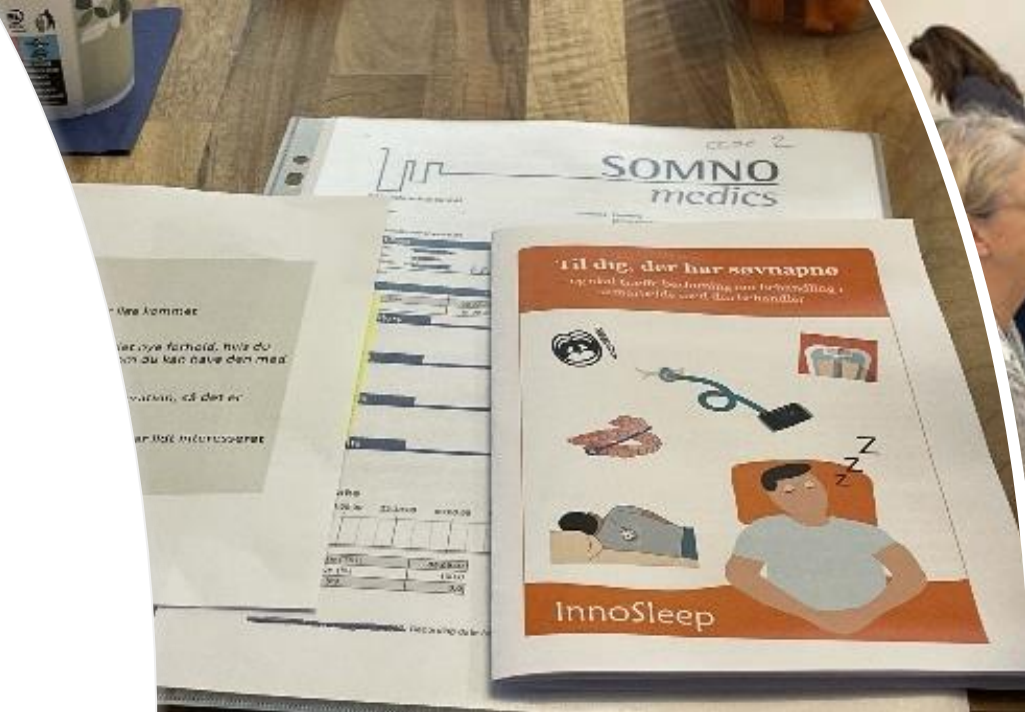




Udviklingsproces

🧠 **Interviews:**
Patienter & pårørende
Klinikere

✂ **Workshops:**
5 prototype-workshops



Undervisning + simulationstræning

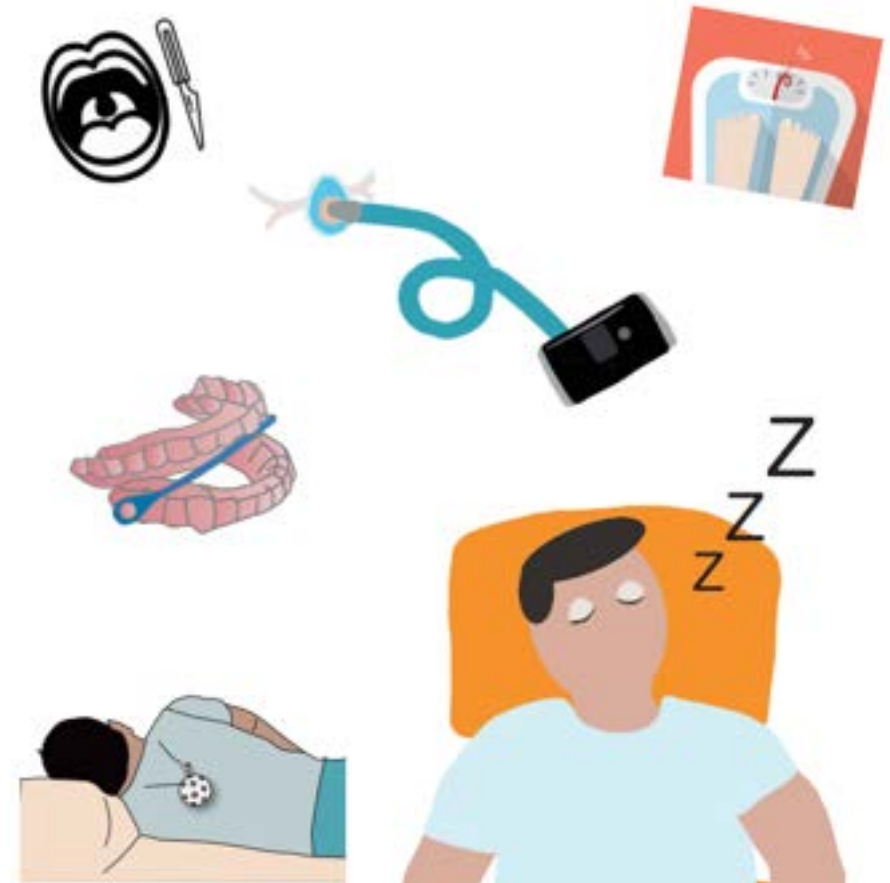


Beslutningsstøtte -værktøjet

- Pjece (BSV)
- Behandlingskort (laminerede)
- Bagside tekst til kliniker

Til dig, der har søvnapnø

– og skal træffe beslutning om behandling i samarbejde med din behandler



InnoSleep

Indhold

- Hvad er søvnapnø & hvordan kan det behandles?
- Hvordan kan du forberede dig til konsultationen?
- Gennemgang af behandlingsmuligheder + fordele & ulemper
 - Hvor effektiv er behandlingen?
 - Kan jeg nøjes med denne behandling?
 - **Du & din behandler kan tale om...**
- Læs mere her & plads til noter

Alternative behandlingsformer

Tjekker du søvnapnø på internettet, vil du få et hav af oplysninger – og ikke alle vil gøre dig klogere på netop din grad af søvnapnø. Har du spørgsmål til dette, er du altid velkommen til at kontakte Søvnapnøklinikken.

Læs mere om søvnapnø og behandlingsmuligheder

Find mere information om søvnapnø og behandlingsmuligheder på:

- [Søvnapnøklinikkens hjemmeside](#)
- [Patientforeningen, Dansk Søvnapnø Forening](#)

Kilder til information om behandlinger og effekt

"Behandling af obstruktiv søvnapnø" Anbefalinger udgivet af Behandlingsrådet 4. juni 2024. Download: [Behandling af obstruktiv søvnapnø \(behandlingsruadet.dk\)](#)

"Obstructive sleep apnoea/hypopnoea syndrome and obesity hypoventilation syndrome in over 16s". National Institute for Health and Care Excellence, NICE Guidance. Aug. 20, 2021, UK. Download på: [Overview | Obstructive sleep apnoea/hypopnoea syndrome and obesity hypoventilation syndrome in over 16s | guidance | NICEEng202](#)

- Hvad er næste skridt, hvis vi vælger vægttab?

Mine noter

- Hvad er næste skridt, hvis vi vælger positionsbehandling?

Projektets betydning for praksis

Patient-reported Experience Measures (PREM)

Patienternes oplevelse af fællesbeslutningstagning (LUP)

Spm: *"Var du med til at træffe beslutninger om din undersøgelse/behandling i det omfang, du havde brug for"?*

- **1. plads** for alle planlagte ambulante patienter i hele Region Sjælland i 2024 😊



Projekt Status

- **Vi tester BSV-anvendelighed (Field-test)**
 - Pilotprojekt i fremtiden?
 - Er der en sammenhæng mellem:
 - Patientpræferencer
 - Fælles beslutningstagning
 - Adherence?



Tak for opmærksomheden

Tak til alle patienter & pårørende der har deltaget i projektet

+ Projektgruppen:

Forskningsleder Thora G. Thomsen & specialeansvarlig læge Asbjørn Kørvel-Hanquist, Souchef Susanne Andersen, Spl. Lisbeth B. Sørensen & Mette Moesgaard Nielsen, læge phd. stud. Mathias Rejkjær Sarkez- Knudsen, Lægesekretær Line Olsen & Susan Jacobsen, Grafiker Pia Bækvang Villumsen (FORSK), ViBIS.

+ personalet i søvnapnø klinikken